

18 410 \$ pour la Clinique du sommeil

La Clinique du sommeil du Dr Roger Godbout est l'une des seules qui s'intéresse au sommeil des enfants au Canada.

Projet 2013

- ♥ Achat de laboratoires de sommeil portatifs : une technologie québécoise qui transporte le laboratoire du sommeil à la maison.

16 000 \$ en bourses et hébergement des familles

30 000 \$ pour le programme des saines habitudes de vie

Quelques projets

- ♥ Achat d'équipements pour la salle d'évaluation fonctionnelle et psychophysiologique.
- ♥ Projet pilote de chandails intelligents pour mesurer en direct les indicateurs d'anxiété.

Je ne suis pas un monstre



Nos efforts ne s'arrêtent pas là. Au début 2013, notre nouveau site Web a été mis en ligne. Nous nous attaquons maintenant aux réseaux sociaux. Plus nous parlerons des maladies mentales des enfants, moins les familles auront tendance à traverser leurs difficultés en silence et plus nous bénéficierons de l'appui des milieux corporatifs et institutionnels.

Nous avons également produit une campagne de sensibilisation grand public avec notre porte-parole Guy Lafleur. Notre campagne « Je ne suis pas un monstre » a fait du bruit. Merci à CARTEBLANCHE qui a eu la brillante idée de cette campagne et à Québecor qui nous a offert de la visibilité sur toutes ses plateformes. Nous récidiverons ce printemps.

L'avenir

En 2014, de grands défis nous attendent. Nous tiendrons bien sûr nos activités-bénéfices annuelles, dont le défi caritatif de la Banque Scotia. D'ailleurs, vous êtes nombreux à y participer cette année. Merci et bravo à nos kinésiothérapeutes pour leur implication bénévole. En juillet, nous proposons notre Grande journée golf et vélo au club de golf Le Mirage. À la fin mai aura lieu notre premier festival scolaire de hockey-balle puis en septembre la version corporative de ce même événement.

Voir grand

Nous lancerons bientôt une campagne majeure de financement dont l'objectif sera de 5 millions de dollars. De grands projets seront au cœur de cette campagne, dont celui du développement de trousseaux pour le traitement des troubles anxieux chez les 8-12 ans. Je pourrai vous en dire plus la prochaine fois, mais cette campagne sera sensationnelle.

Nous entendons également bonifier notre programme de bourses afin de favoriser la poursuite de l'excellence en recherche, en soins cliniques, en enseignement et en gestion à l'Hôpital Rivière-des-Prairies.

Notre espoir

De un sur six, la statistique sur le nombre d'enfants touchés par un problème de santé mentale vient de passer à un sur cinq. En début d'année, nous apprenions que 1% des enfants devront vivre avec un trouble dans le spectre de l'autisme. Je n'exagère pas beaucoup en disant qu'il y a sûrement dans votre environnement, si ce n'est dans votre propre maison, un ou plusieurs enfants qui doivent composer avec des maladies mentales.

Mais il y a de l'espoir! On peut soulager, soigner, permettre à ces enfants de mieux vivre avec leur différence. Ils sont en droit d'espérer devenir des adultes heureux et engagés dans leur communauté, comme chacun d'entre nous.

Vous êtes en première ligne, puisque vous fréquentez d'une manière ou d'une autre l'HRDP. Merci de continuer à nous soutenir et à parler des maladies mentales, de ce que vous faites à l'Hôpital, du cœur que vous y mettez. Ça compte.

Merci de nous aider à faire des maladies mentales, des maladies comme les autres.

Sylvie Lauzon

Directrice générale
Fondation les petits trésors de
l'Hôpital Rivière-des-Prairies

Les trésors de la Fondation

- ♥ Merci à Vincent Salvail pour son implication dans notre tournoi de hockey-balle. Avec Guy Lafleur, il en est le coprésident. Vincent, ton idée a fait du chemin et nous l'amènerons jusque dans les écoles cette année. Merci de nous faire partager ta passion du hockey.
- ♥ Merci à Bell Canada pour son engagement en santé mentale. Grâce à leur soutien, les Drs Labelle, Abadie et Godbout ont pu poursuivre leurs recherches et leurs travaux à la Clinique des troubles de l'humeur et à la Clinique du sommeil.
- ♥ Merci à CIBC. Votre engagement de 25 000 \$ nous permettra de continuer à faire une différence dans la vie des 5 000 enfants suivis à l'Hôpital Rivière-des-Prairies chaque année. Les familles de ces enfants vous disent aussi merci.
- ♥ Merci à notre porte-parole, Guy Lafleur, dont la générosité et la gentillesse font de lui plus qu'une légende du hockey. Guy, tu portes notre message haut et fort et grâce à tes efforts, il est de plus en plus entendu.
- ♥ Merci également à Québecor qui nous a fait voir sur toutes ses plateformes en octobre 2013. Notre campagne « Je ne suis pas un monstre » n'aurait pas eu le même impact sans votre généreux appui.
- ♥ Merci à toutes les directions de l'Hôpital. Nous avons vraiment le sentiment de faire partie de la grande famille de l'HRDP.
- ♥ Et surtout, merci à chacun d'entre vous. Vous êtes tous à votre façon des agents de transformation. Chaque fois que vous parlez de nous ou encore de la santé mentale des enfants, vous contribuez à briser les tabous. C'est chacun de ces petits et grands gestes qui nous permettront non seulement de soulager, mais d'envisager de comprendre et de guérir, dans un avenir pas trop lointain, les maladies mentales.

3

Le hockey-balle est de retour!

Pour vous donner un avant-goût de notre 3^e édition qui se déroulera en septembre prochain, voici quelques photos mémorables.



Les artisans de ce succès

Alain Dumas,
Guy Lafleur,
Vincent Salvail,
Sylvie Lauzon
et Denis Malo.

La mise au jeu protocolaire s'est fait dans la bonne humeur, avec Guy Lafleur, le député de LaFontaine, Marc Tanguay, Sylvie Lauzon, Dominic Boudreau, Youppil, Éric Chartier, Amélie Guay et Vincent Salvail.





De jeunes hockeyeurs de la ligue novice de Laval, les Titans et les Voisins, ont eu la chance de jouer avec David Desharnais et Youppi!



Le kiosque de bonbons a été le plus achalandé de la journée... **On se demande pourquoi?** Merci à Pain d'épice, la maison des bonbons.



Une future vedette du hockey?



Une petite pause, le temps de la photo!



Rien de tel qu'une photo pour immortaliser nos exploits!



Toute l'équipe de bénévoles et d'organiseurs a pris la pose avec nos vedettes de la journée. Ouf, quel tournoi!

Nul autre que Guy Lafleur, David Desharnais, Georges Laraque, Chris Nilan, Charles Lafortune, Alain Dumas, Gilbert Delorme, Étienne Langevin, Mario Dumont, Marc Tanguay et même Youppi! participaient à cette journée extraordinaire.



Le public présent a eu la chance de participer à un match contre nos vedettes de la journée, beaucoup de plaisir... et très peu de buts!



Les jeunes filles de la résidence Léon Ringuet ont eu la chance de jouer une partie d'exhibition contre nos vedettes de la journée.





Bell

POUR SON DON DE
300 000 \$ à la



Fondation
les petits trésors
Hôpital Rivière-des-Prairies

Pour des têtes en santé