

# Des Chiffres et du Cœur 2017



## Des Chiffres et du Cœur 2017

En 2015 et 2016 au Québec, le monde de la santé a changé de visage. C'est maintenant à notre tour de nous dévoiler sous un nouveau jour. En 2017, la Fondation les petits trésors déploie ses ailes et élargit son champ d'action. Les besoins en santé mentale des enfants et des adolescents sont tellement criants qu'il nous est apparu essentiel de nous déployer davantage en sensibilisation et de soutenir le répit pour les enfants et les familles touchées par l'autisme et les troubles de la santé mentale; tout en demeurant le partenaire philanthropique privilégié de l'Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies.

En effet, la Fondation reste très attachée à l'institution qui fait maintenant partie du CIUSSS du-Nord-de-l'île-de-Montréal. Notre engagement en matière de recherche en santé mentale pédopsychiatrique demeure entier. De même, nous continuerons d'appuyer les efforts des équipes médicales pour améliorer les soins en santé mentale des enfants et des adolescents.

L'Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies continue d'offrir des services dans ses nombreuses cliniques externes spécialisées et aussi à recevoir des enfants en difficultés dans ses quatre unités d'hospitalisation. Depuis 2015, l'urgence secondaire pédopsychiatrique de l'hôpital offre ses services aux jeunes de pratiquement partout sur l'île de Montréal et de Laval. Ces jeunes ont enfin accès à des services spécialisés rapidement, en moins de douze heures. C'est du jamais vu. Quant au nouveau centre de recherche spécialisé en santé mentale pédopsychiatrique, il prend forme et permettra d'importantes percées afin de non seulement mieux soigner, mais aussi et surtout de guérir nos petits trésors.

## Notre engagement

Depuis 2010, grâce à vous, près de 3,5 millions de dollars ont été investis en santé mentale pédopsychiatrique

### Quelques-unes des réalisations récentes dont nous sommes le plus fier :

- Manuel diagnostique sur les meilleures pratiques pour 10 troubles de la santé mentale pédopsychiatrique (première étape de développement d'une banque de données en santé mentale des enfants) : une banque financée par Bell et qui à terme permettra de faire des pas de géant en matière de recherche (75 000\$ sur 4 ans)
- Aire de jeux extérieure pour les jeunes autistes de l'hôpital de jour Pas à Pas (100 000\$ sur 3 ans)
- Développement et lancement du Projet Z sur le trouble de l'anxiété généralisée (50 000\$ sur 3 ans)
- Cartographie du cerveau des autistes pour mieux comprendre le fonctionnement cognitif des autistes (175 000\$ sur 5 ans)
- Étude électrophysiologique chez les 4 à 6 ans dans le but de mesurer l'activité électrique du cerveau pour démontrer les liens entre les troubles du langage et le développement de comportements violents (126 000\$ sur 4 ans)
- Achat d'un appareil ECG pour la salle d'urgence pédopsychiatrique (12 000\$)
- Capsules vidéo de formation pour la trousse Premières Amours (18 000\$)
- Répit scolaire pour les jeunes atteints du syndrome Gilles de la Tourette et répit estival pour les jeunes autistes et leurs familles (48 000\$)
- Banque de données sur le sommeil des enfants qui ont des troubles de santé mentale (95 000\$ sur 5 ans)
- Tournée les petits trésors : support à la diffusion de la pièce Pareil pas Pareille (différences et TDAH) du Théâtre Parminou dans les écoles primaires du Québec. Le théâtre travaille actuellement sur une pièce qui

traite de l'anxiété à partir d'outils développés par nos spécialistes.

- Évaluation du programme de l'Hôpital de jour Pas à Pas pour les autistes d'âge préscolaire présentant des symptômes aggravants (35 000\$ sur 2 ans)
- Projets de recherche sur la cognition en autisme (95 000 sur 3 ans)
- Amélioration des installations pour la thérapie de l'aventure (50 000\$)
- Bourse Soprema à la mémoire de Steven Lanthier remise à un jeune patient méritant (15 000\$ sur 5 ans)
- Création d'espaces de stimulation à l'unité d'hospitalisation en autisme (25 000\$)

### Projets d'importance en développement :

- **Création d'une chaire du sommeil chez les enfants (Dr Roger Godbout 2,5 millions de dollars)**

Cette chaire permettra d'établir le sommeil comme déterminant significatif pour la santé mentale des enfants, de développer des outils diagnostiques et de placer l'évaluation du sommeil dans l'examen physique et psychologique des enfants et des adolescents. Quand on sait que 80% des enfants qui ont un ou plusieurs troubles de santé mentale dorment mal, on peut facilement imaginer à quel point la thérapie et le quotidien de l'enfant et de chacun des membres de sa famille peuvent être affectés.

- **Nouvelles pratiques d'intervention en autisme (Dr Mottron 250 000\$ sur 2 ans)**  
Cette étude pilote permettra à terme de proposer un contenu alternatif à l'intervention en autisme basé sur les forces des jeunes TSA (troubles du spectre de l'autisme).
- **Appuyer le développement du premier centre de recherche spécialisé en santé mentale des enfants et adolescent**
  - En soutenant le recrutement des meilleurs chercheurs
  - En soutenant le démarrage de nouveaux laboratoires de recherches
  - En soutenant des bourses de niveau maîtrise et doctorat
- Soutenir des projets d'investissements en immobilisations en santé mentale pédopsychiatrique

**Voir grand**

*Je ne suis pas un monstre,  
je suis un petit trésor*

Notre campagne de sensibilisation je ne suis pas un monstre s'est, elle aussi, déployée davantage. Une quatrième affiche s'ajoute à notre trio. Je ne suis pas... devient JE SUIS un petit trésor. Un moyen de dire haut et fort que malgré leur différence nos petits trésors sont importants pour nous ; qu'ils sont aimés malgré leurs difficultés, qu'ils sont bons et capables eux aussi.



Plus on parle de santé mentale et des défis que ça suppose, moins les familles ont tendance à traverser leurs difficultés seules et en silence.

Afin de briser l'isolement, continuons à parler de la santé mentale de nos enfants et continuons à faire la guerre aux tabous.

Merci d'aimer, de commenter, de partager notre page Facebook et de faire partie de notre communauté.

## Nos précieux partenaires

Nos fidèles partenaires pensent comme nous, qu'en intervenant tôt, nous pouvons contribuer positivement à l'avenir de nos petits trésors. Et qu'une fois adulte, à défaut d'être guéris (c'est parfois la dure réalité derrière plusieurs diagnostics en santé mentale) ils seront mieux outillés pour faire face à leurs défis.

Merci à nos fidèles partenaires **Couche-Tard, A25, Bell, Soprema, Québécois, Manuvie, Birks, Fondation Marcelle et Jean-Coutu, Groupe Perron, Club de golf Base de Roc et Opération enfant soleil**. Vous faites partie de la belle et grande famille de la Fondation les petits trésors. Votre engagement nous est précieux. Vous contribuez à transformer la vie et à façonner l'avenir de nos enfants qui souffrent d'anxiété, de dépression, de TDAH, de psychoses ou qui vivent avec un TSA (trouble du spectre de l'autisme). L'énumération pourrait être bien plus longue puisqu'il existe des centaines de diagnostics en santé mentale pédopsychiatrique.

La Fondation les petits trésors est aussi fière de pouvoir compter sur une amie comme l'animatrice et productrice Chantal Lacroix. C'est elle qui en 2016 a proposé les napperons avec les citations inspirantes distribués dans le réseau des presque 600 Couche-Tard du Québec. C'est elle aussi qui avec la première édition de « **Riez pour la Cause** » a permis de faire voyager l'idée que le rire est la pierre angulaire d'un bon équilibre mental. En avril 2018, nous vous proposerons la seconde édition de « **Riez pour la Cause** ». Nous pourrions bientôt vous dévoiler qui seront les humoristes invités en République Dominicaine.

C'est donc plus de 100 000\$ que les activités proposées par Chantal Lacroix ont générés en 2016 pour la Fondation. Et ce n'est pas tout, en 2017, Chantal présente un évènement à grand déploiement qui fera du bruit. Imaginez, 10 mille personnes réunies sous un même toit à la Place Bell de Laval le samedi 21 octobre

prochain. « Soyons la Solution » sera le plus grand mouvement de motivation et d'inspiration jamais présenté au Québec.

Cette grande journée nous donnera accès à plus d'une dizaine de conférenciers aimés et appréciés des québécois. Il s'agira également d'une grande journée de générosité puisque les profits seront remis à quatre Fondations québécoises, dont la Fondation les petits trésors, qui veillent sur la santé des enfants et des adolescents.

Si comme nous, vous tenez absolument à y être, voici le lien qui vous mènera au site de [\*\*Soyons la Solution\*\*](#).

## Notre espoir

Ces dernières années, nous constatons qu'il existe un vrai momentum autour de la santé mentale. Nous comptons bien continuer à nous inscrire dans le mouvement. La santé mentale, surtout celle des enfants continue à être sous-investie. Force est de constater que même si on en parle plus, les tabous persistent.

Au Québec, un enfant sur cinq doit conjuguer avec un et souvent plusieurs troubles de santé mentale. Ce sont donc près de 300 000 familles qui sont touchées. Puisque la moitié des problèmes en santé mentale apparaissent avant l'âge de 14 ans chez les enfants et qu'ils persistent souvent jusqu'à l'âge adulte, il est primordial d'intervenir rapidement. En fait, Il faut faire taire la tempête qui sévit dans la tête de nos petits trésors. En tant que société, nous ne pouvons pas nous priver de tous ces jeunes cerveaux et de ce qu'ils ont à offrir.

En élargissant notre mission et en déployant plus largement notre action, notre envie est de continuer à tendre la main aux jeunes et à leurs familles. Ce faisant, nous permettons non seulement aux familles de souffler, mais également aux enfants de se retrouver entre eux pour apprendre à apprivoiser leur différence.

Autre grand pas en avant, en 2017, grâce au Théâtre Parminou, on parlera de santé mentale dans les écoles primaires du Québec. En supportant la tournée les petits trésors et en participant au développement de pièces de théâtre qui traite de santé mentale, nous parlons directement aux enfants. Il suffit de voir et d'entendre la réaction des jeunes dans les écoles pour comprendre à quel point en parler est essentiel. Les outils pédagogiques développés par le Théâtre Parminou permettent de mieux outiller élèves et professeurs aux difficultés rencontrées par un nombre grandissant d'élèves. Malgré tout le chemin parcouru, nos défis demeurent gigantesques.

Comme nos petits trésors sont en droit d'espérer devenir, comme nous, des adultes heureux et engagés dans leur communauté, nous allons continuer d'appuyer chercheurs et cliniciens dans leur poursuite de l'excellence. Leurs efforts vont permettre de mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau et ses déséquilibres, un organe qui recèle encore beaucoup trop de mystères.

Ensemble, nous allons trouver des réponses à nos questions et faire, nous l'espérons, des maladies mentales des maladies comme les autres... des maladies que nous pourrions guérir !

**Sylvie Lauzon**

Directrice générale

Fondation les petits trésors

**NOS PETITS TRÉSORS ONT DU CŒUR ET DE L'ÉNERGIE  
NOUS VOULONS LEUR PERMETTRE D'Y ACCÉDER**

Alexandra, Marc-Antoine, Samuel, Camille, Gabriel, Éliane, Maxence,  
Ariane, Simon, Léa, Raphaël, Emma, Thomas, Olivia, Liam,  
Florence, Nathan, Charlotte, Hugo, Zoé, William et Charlie

**VOUS DISENT MERCI!**



[www.petitstresors.ca](http://www.petitstresors.ca)